

AVEZ-VOUS UN BON PARACHUTE?

CHANTAL BONNEAU. INF. B.SC

7 FÉVRIER 2019



**SUR VOTRE FERME,
PRÉVENEZ LES
CHUTES DE TOUS
LES NIVEAUX**

Pour des métiers de travail en santé
Réseau de santé publique
en santé au travail



OBJECTIFS

Sensibiliser les participants aux saines habitudes de vie permettant de réduire le risque de chute

- ❖ Exposer la problématique par la présentation de données statistiques
- ❖ Reconnaître les facteurs de risque plus spécifiquement pour le secteur de l'agriculture
- ❖ Identifier l'ensemble des mesures de prévention permettant de réduire le risque de chute

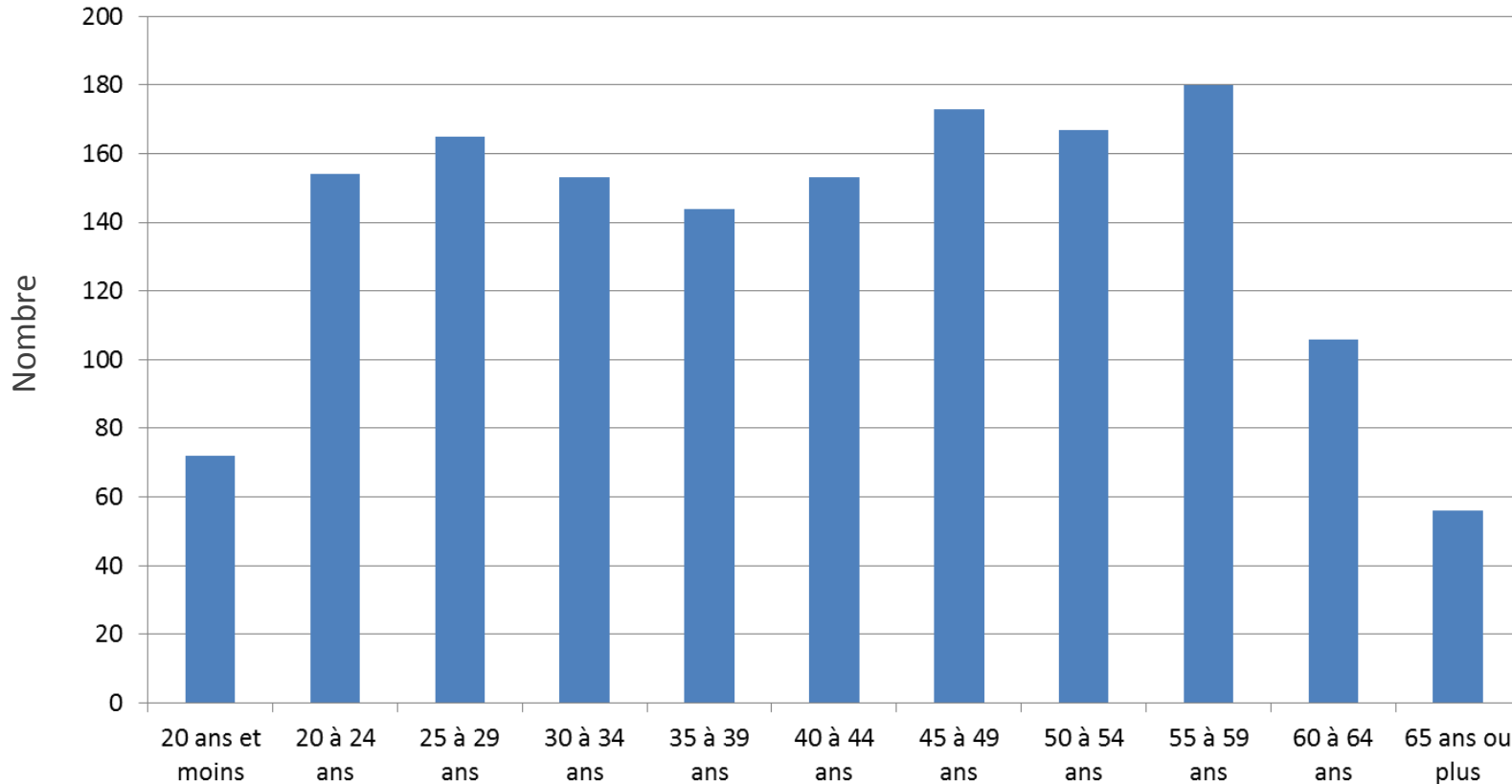


Qui penserait sauter d'un avion sans parachute?



QUELQUES DONNÉES

Répartition des chutes inscrites et acceptées à la CNESST selon l'âge pour le secteur 026-agriculture de 2014 à 2017



Source, CNESST, D.C.G.I., Centre de la statistique et de l'information de gestion. Lésions acceptées au 1^{er} mars de l'année suivante pour les années d'inscription, 2008 à 2017.



QUELQUES DONNÉES

Répartition des chutes inscrites et acceptées à la CNESST de 2008 à 2017 selon le genre d'accident et l'année de l'inscription pour le secteur de l'agriculture

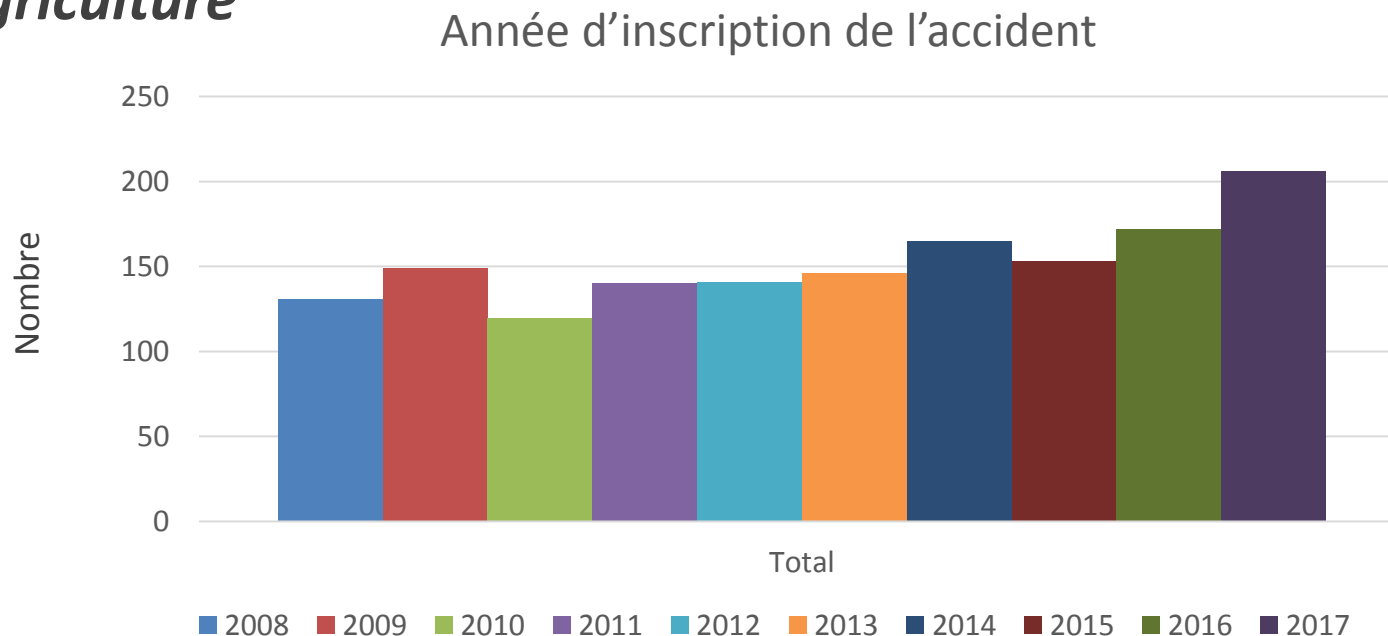
GENRE D'ACCIDENT	ANNÉE D'INSCRIPTION										TOTAL
	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	
	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	
CHUTE À UN NIVEAU INFÉRIEUR	58	60	48	52	47	61	59	65	51	74	575
CHUTE AU MÊME NIVEAU	61	69	56	73	74	71	85	65	103	111	768
LES AUTRES CHUTES ET SAUTS	12	20	16	15	20	14	21	23	18	21	180
TOTAL	131	149	120	140	141	146	165	153	172	206	1 523

Source, CNESST, D.C.G.I., Centre de la statistique et de l'information de gestion. Lésions acceptées au 1^{er} mars de l'année suivante pour les années d'inscription, 2008 à 2017.



QUELQUES DONNÉES

Répartition des chutes inscrites et acceptées à la CNESST de 2008 à 2017 selon l'année de l'inscription pour le secteur 026-agriculture



Source, CNESST, D.C.G.I., Centre de la statistique et de l'information de gestion. Lésions acceptées au 1^{er} mars de l'année suivante pour les années d'inscription, 2008 à 2017.



FACTEURS DE RISQUE

Une multitude de facteurs individuels peuvent contribuer à la survenue de la chute

- ❖ La santé physique
- ❖ La santé mentale
- ❖ L'alimentation
- ❖ La consommation de médicaments, alcool et autres substances
- ❖ L'expérience de travail
- ❖ Etc.



FACTEURS DE RISQUE

Santé physique

- ❖ Maladie
 - Troubles neurologiques
 - Maladies cardiaques
 - Diabète, etc.
- ❖ Manque d'activité physique
- ❖ Embonpoint
- ❖ Manque de flexibilité ou d'équilibre
- ❖ Fatigue et insomnie



FACTEURS DE RISQUE

Santé mentale

- ❖ Stress
- ❖ Maladie
 - Dépression
 - Troubles bipolaires
 - TDA, TDAH, TSA, etc.
- ❖ Anxiété
- ❖ Besoins familiaux
- ❖ Surcharge mentale



FACTEURS DE RISQUE

Consommation de médicaments, d'alcool ou autres substances

- ❖ Étourdissements
- ❖ Pertes d'équilibre
- ❖ Diminution de la concentration
- ❖ Altération du jugement



FACTEURS DE RISQUE

Expérience de travail

- ❖ Nouvel employé
- ❖ Absence de formation ou formation incomplète
- ❖ Employé qui ne voit plus le risque : ...il n'est jamais rien arrivé...
- ❖ Employé plus âgé qui est réfractaire aux nouveaux équipements de sécurité et nouvelles technologies



MOYENS DE PRÉVENTION

On s'intéresse à la hiérarchie des moyens de prévention

- ❖ Peut-on éliminer le danger à la source?
- ❖ Peut-on contrôler le danger par des moyens collectifs qui limitent l'exposition et réduisent la probabilité d'accident?
- ❖ Peut-on utiliser des équipements de protection individuelle pour réduire le risque en retenant ou en amortissant la chute?

Il s'agit de la base pour prévenir un accident



MOYENS DE PRÉVENTION

Quels sont les moyens dont j'ai le contrôle pour éviter de me mettre à risque de chuter?

❖ La santé physique

- Est-ce que je fais de l'activité physique?
- Est-ce que je mange bien?
- Est-ce que mon sommeil est récupérateur?

**L'activité physique complète inclut les exercices cardiaques
et musculaires**



MOYENS DE PRÉVENTION

Quels sont les moyens dont j'ai le contrôle pour éviter de me mettre à risque de chuter?

- ❖ La gestion de mon stress
 - Détente et relaxation
 - Sieste et sommeil récupérateur
 - Suivi médical au besoin

Est-ce que j'ai quelqu'un avec qui je peux parler de mes préoccupations?



MOYENS DE PRÉVENTION

Quels sont les moyens dont j'ai le contrôle pour éviter de me mettre à risque de chuter?

- ❖ La consommation de médicaments, d'alcool et autres substances
 - Suivi médical régulier
 - Fidèle à la prescription
 - Sobriété au travail



MOYENS DE PRÉVENTION

Quels sont les moyens dont j'ai le contrôle pour éviter de me mettre à risque de chuter?

- ❖ L'expérience de travail
 - Formation des nouveaux travailleurs
 - Formation en cours d'emploi
 - Bonne communication



CONCLUSION

Bref, dès maintenant je vérifie la qualité de mon parachute et je m'assure que c'est le meilleur pour moi!



DES QUESTIONS? MERCI!



RÉFÉRENCES ET CONSULTATIONS

- CNESST, D.C.G.I., Centre de la statistique et de l'information de gestion
- Lantin Émilie, agente de planification de programmation et de recherche, CISSSMC, équipe conseil et de coordination en SAT
- Prévenir la chute à tous les niveaux, Prévention au travail, CNESST, Hiver 2017-2018-Volume 30, no4 ,m
- Preventing falls for older farmers, The Australian Centre for Agricultural Health and Safety
- Trépanier Guylaine, infirmière clinicienne, CISSSMC, équipe SAT secteur Ouest

