

QUE FAIRE EN CAS D'INTOXICATION?

L'EXPOSITION ACCIDENTELLE AUX PESTICIDES

Chantal Bonneau, inf. B.Sc.
25 janvier 2018

Protégez vos cultures, protégez votre santé

Journées de formation, 24 et 25 janvier 2018

Pour des milieux de travail en santé
**Réseau de santé publique
en santé au travail**



OBJECTIFS DE LA PRÉSENTATION

- ⇒ Mettre en contexte des intoxications aux pesticides
- ⇒ Identifier les situations possibles d'intoxication
- ⇒ Connaître les mesures à prendre lors d'une intoxication
- ⇒ Connaître l'organisation des premiers secours et premiers soins
- ⇒ Identifier les mesures préventives à mettre en place



MISE EN CONTEXTE DES INTOXICATIONS

- ➔ Le Centre Anti-poison rapporte une moyenne annuelle de 1800 appels concernant les pesticides à l'échelle du Québec entre 2006 et 2014
- ➔ Une moyenne de 2 cas par année de signalement de menace à la santé sont signalés aux autorités de santé publique du Québec
- ➔ Les intoxications concernent les personnes de tout âge : du jeune enfant à la personne âgée, en passant par le travailleur
- ➔ Les intoxications peuvent survenir dans tous types de milieux

Étant donné l'utilisation des pesticides,
l'agriculture est un milieu où peuvent survenir des intoxications



MISE EN CONTEXTE DES INTOXICATIONS

Rappel important au sujet des intoxications aux pesticides

- ⇒ Un produit très toxique + Aucune exposition = 0 effet
- ⇒ Un produit peu toxique + Exposition élevée = Risque d'effet(s) pour la santé

La gravité des effets sera notamment en lien avec le type et la concentration du produit ainsi qu'avec la voie d'entrée et la durée d'exposition



MISE EN CONTEXTE DES INTOXICATIONS

- ➔ Les voies d'entrée possibles des pesticides dans l'organisme
 - ❑ Oculaire
 - ❑ Respiratoire
 - ❑ Digestive
 - ❑ Cutanée
- ➔ Les voies d'absorption peuvent être multiples pour un même événement

Le contact avec certains produits peut occasionner un effet instantané ou à retardement



SITUATIONS POSSIBLES D'INTOXICATIONS

- ➔ Vendredi le 9 mai à 16h00, Yves s'empresse de compléter la préparation de la bouillie qu'il devra épandre dans ses champs. Il a plu une partie de la semaine et Yves veut faire son traitement (arrosage) avant la traite des vaches.
- ➔ Au moment où il fait son mélange il a mille choses en tête: le bris mécanique de son tracteur, les prévisions de la météo des prochains jours, les plans de sa fin de semaine, etc.

Au moment, où il se tourne la tête, il reçoit une éclaboussure dans les deux yeux. Il ressent instantanément une vive brûlure. Son réflexe est d'immédiatement mettre sa main sur ses yeux pour atténuer la douleur.



SITUATIONS POSSIBLES D'INTOXICATIONS

- ⇒ Robert est un pomiculteur à la retraite depuis deux ans. Il vient régulièrement donner un coup de mains à son fils qui assure la relève du verger.
- ⇒ Robert n'a jamais porté de protection respiratoire pour appliquer des pesticides. Il est en bonne santé et ne voit pas la nécessité de porter un masque encombrant et dérangement. Robert est un gros fumeur, il a toujours une cigarette d'allumée même en travaillant.
- ⇒ Au moment où il termine l'épandage des pesticides du dernier champ, il ressent une douleur à la poitrine. Il se met à tousser et il a la sensation de manquer d'air.

Lorsque son fils le voit, il comprend que quelque chose ne va pas.
Il compose le 911.



SITUATIONS POSSIBLES D'INTOXICATIONS

- ➔ Pablo 32 ans est arrivé au pays depuis deux semaines. Il est ravi de son nouveau travail et veut s'assurer que son employeur apprécie la qualité de ses services. Il a terminé à l'avance le désherbage du champ d'oignons verts. Il est entendu qu'on viendra le chercher pour le ramener aux installations dans 1h30.
- ➔ Pour bien faire, Pablo décide de se rendre dans un champ voisin et de commencer le désherbage. Peu de temps après le début de ses travaux, il se sent mal: il se met à vomir et à ressentir de fortes crampes abdominales.

Lorsque Pierre, le propriétaire vient le retrouver, il constate les malaises de Pablo. Le champ venait d'être arrosé... Rapidement, il conduit Pablo à la salle d'urgence de l'hôpital.



SITUATIONS POSSIBLES D'INTOXICATIONS

- ➔ Le 4 octobre, Sophie travaille dans une serre et s'affaire à ranger les équipements de protection individuels utilisés par ses collègues. Elle s'occupe de ranger les masques, les bottes et les combinaisons des trois travailleurs qui ont complété leurs tâches.
- ➔ Tout à coup elle ressent des rougeurs sur ses deux mains et ses avant bras. Elle a des démangeaisons.

Dans son sac à main, elle a une crème hydratante parfumée. Elle décide d'apaiser les démangeaisons en appliquant sa crème. Rapidement, elle ressent un inconfort. C'est comme la brûlure d'un gros coup de soleil.



LES INTOXICATIONS SURVIENNENT SOUVENT LORSQU'ON S'Y ATTEND LE MOINS

- ➔ Dans la plupart des situations présentées, les intoxications auraient pu être facilement évitées
- ➔ Cependant, comme un accident est un évènement imprévu et inattendu, personne n'est à l'abri d'une intoxication

IL est donc important de savoir comment se comporter si une telle situation se présente!



QUE FAIRE LORS DE SITUATION D'URGENCE?

- ➔ Une intervention rapide peut réduire le risque des effets à la santé
- ➔ S'assurer que la situation ne comporte aucun danger et se protéger
- ➔ Appeler le Centre Anti-poison avec la fiche du ou des produits concernés (1-800-463-5060)
- ➔ Contacter les services d'urgence en composant le 911

Lorsque l'on contacte le Centre Anti-poison, il est important d'avoir l'étiquette du ou des pesticides en cause afin d'accélérer la recherche d'information sur la toxicité du ou des produits.

Des consignes sur la conduite à suivre vous seront données.



QUE FAIRE LORS DE SITUATION D'URGENCE?

- ⇒ Toutes ces mises en situation nous démontrent les différentes voies par lesquelles on peut se contaminer aux pesticides
- ⇒ Certaines situations peuvent nous exposer par plusieurs voies

Ex. : le produit peut être absorbé par les voies respiratoires et digestives en même temps

Ex.: voie cutanée et oculaire

Ne jamais sous-estimer l'exposition aux pesticides...



QUE FAIRE LORS DE SITUATION D'URGENCE?

Lors d'un contact oculaire

➔ Si le pesticide est entré en contact avec les yeux, il faut les rincer à l'eau sans arrêt pendant au moins 15 minutes en gardant les paupières ouvertes.

- ❑ Les travailleurs devraient avoir rapidement accès à une douche oculaire sur les lieux de travail
- ❑ Le temps de rinçage des yeux est important à respecter
- ❑ Par la suite, il faut se diriger vers les services médicaux pour un examen
- ❑ Il faut avoir en main la ou les fiches détaillées des produits chimiques impliqués dans l'accident



QUE FAIRE LORS DE SITUATION D'URGENCE?

Lors d'un contact par voies digestives

- Rincer et nettoyer la bouche
- À moins d'un avis contraire du Centre antipoison ne pas faire vomir la personne intoxiquée
- Ne pas neutraliser le produit ingérer avec du lait
- Contacter les services médicaux

Selon la gravité, plusieurs services d'assistance médicale sont disponibles:

Centre Anti-poison: 1 800-463-5060

Services ambulanciers: 911

Info Santé: 811



QUE FAIRE LORS DE SITUATION D'URGENCE?

Lors d'une exposition par voies respiratoires

- ⇒ Le sauveteur doit s'assurer de ne pas lui-même s'intoxiquer
- ⇒ Sortir la personne de l'endroit contaminé
- ⇒ Si la personne est inconsciente, contacter rapidement le 911
- ⇒ Si la personne ne respire pas, débiter la réanimation cardiorespiratoire

Garder la victime au repos, dans des conditions les plus confortables possibles



QUE FAIRE LORS DE SITUATION D'URGENCE?

Lors d'un contact par voie cutanée

- ⇒ Enlever rapidement les vêtements contaminés
- ⇒ Laver abondamment la peau avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 minutes
- ⇒ N'appliquer aucun médicament ou crème sur la peau pour contrer les effets du pesticide
- ⇒ Mettre des vêtements propres



L'ORGANISATION DES PREMIERS SECOURS ET DES PREMIERS SOINS

- Respecter le Règlement sur les normes minimales de premiers secours et de premiers soins (présence de secouriste, trousse de premiers soins, etc.)
- Selon les pesticides utilisés, avoir sur les lieux de travail les douches oculaires et corporelles requises
- Être en mesure de rejoindre rapidement les services d'urgence
- Être en mesure de fournir l'information sur les produits chimiques utilisés
- S'assurer de l'entretien et de l'inspection des équipements de sécurité tels que la douche oculaire et corporelle



L'ORGANISATION DES PREMIERS SECOURS ET DES PREMIERS SOINS

- ⇒ S'assurer de la décontamination des lieux, des équipements et des vêtements
- ⇒ Prévenir les autres travailleurs et personnes afin d'éviter qu'ils se contaminent



LES MESURES PRÉVENTIVES À METTRE EN PLACE

- ⇒ Substituer des produits
- ⇒ Mécaniser la tâche
- ⇒ Porter des équipements de protection individuels
- ⇒ S'assurer d'informer l'entourage de l'application des pesticides
- ⇒ Suivre les recommandations du fabricant (ex.: consignes sur le mélange)
- ⇒ Respecter les délais de réentrée



BIBLIOGRAPHIE

- Lois sur la santé publique, chapitre S-2,2 (Mise à jour mai 2017), Gouvernement du Québec, la gazette officielle
- Onil Samuel, (2017) Que faire si on soupçonne une intoxication?, Institut national de santé publique
- La formation des secouristes en milieu de travail, 7^e édition, Secourisme en milieu de travail. (Mai 2014) CNESST
- Règlement sur les normes minimales de premiers secours et de premiers soins, chapitre A-3,001, r,10 (Mise à jour juin 2017)
- Pesticides–Premiers soins, Réponse SST Centre Canadien d’hygiène et de sécurité du travail, <http://www.cchst.ca/oshanswers/chemicals/pesticides/firstaid.html>
- Onil Samuel et Louis St-Laurent, Santé environnementale et Institut national de santé publique du Québec, novembre 2013. Pesticides et risques pour la santé: Toxicité, exposition et mesure préventive ».
- Référence consultée:
<http://www.mapaq.gouv.qc.ca/SiteCollectionDocuments/ProtectionCultures/Troussepesticides/Fiche7.pdf>

«



REMERCIEMENTS

Simon Beaudoin, professionnel en santé environnementale, CISSS Montérégie Centre

Dre Louise Lajoie, médecin-conseil, CISSS Montérégie Centre

Paule Pelletier, hygiéniste du travail, CISSS Montérégie Centre

Dre Marianne Picard Masson, médecin-conseil, CISSS Montérégie Centre

Onil Samuel, toxicologue, Institut national de santé publique

