

AIDE-MÉMOIRE POUR TOUS LES SECTEURS

## Hygiène et étiquette respiratoire



**Les coronavirus infectent habituellement le nez, la gorge et les poumons.** Ils se propagent le plus souvent par les gouttelettes émises par une personne infectée, qu'elle soit symptomatique ou non, lorsque cette personne tousse ou éternue, par exemple. Ils peuvent aussi se propager par des mains infectées. Ainsi, se toucher la bouche, le nez ou les yeux après avoir eu un contact avec une personne infectée ou une surface contaminée est une manière de développer la COVID-19.

### Afin que les travailleuses et les travailleurs présents en milieu de travail soient protégés de la COVID-19 :

les règles d'hygiène et d'étiquette respiratoire sont affichées dans les aires communes et les salles de toilettes ;

**NOTE :** \_\_\_\_\_

des serviettes ou du papier essuie-main jetable sont disponibles ;

**NOTE :** \_\_\_\_\_

des poubelles, idéalement sans contact, sont utilisées ;

**NOTE :** \_\_\_\_\_

de l'eau et du savon sont disponibles ;

**NOTE :** \_\_\_\_\_


l'accès à des solutions hydroalcooliques à 60 % est assuré en l'absence d'eau et de savon.

**NOTE :** \_\_\_\_\_

### Les travailleuses et les travailleurs sont informés des règles d'hygiène et d'étiquette respiratoire et ont reçu ces consignes :

Se laver les mains fréquemment (lavage à l'eau et au savon ou utilisation d'une solution hydroalcoolique à 60 %) pendant au moins 20 secondes ;

**NOTE :** \_\_\_\_\_



Se couvrir la bouche et le nez lorsque l'on tousse ou éternue, utiliser des mouchoirs ou son coude replié, et se laver ensuite les mains;

**NOTE :** \_\_\_\_\_

Utiliser des mouchoirs à usage unique;

**NOTE :** \_\_\_\_\_

Jeter immédiatement les mouchoirs utilisés à la poubelle;

**NOTE :** \_\_\_\_\_

Ne pas se toucher la bouche ou les yeux avec les mains qu'elles soient gantées ou non.

**NOTE :** \_\_\_\_\_