

# ACERCA DE LA ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS (COVID-19)

## DE QUE SE TRATA

El COVID-19 es una enfermedad causada por un coronavirus.

Los coronavirus que atacan humanos son comunes y normalmente causan enfermedades benignas parecidas a las de un resfriado.

## PROPAGACIÓN

Los coronavirus son comúnmente transmitidos por una persona infectada de las siguientes maneras:

- Gotículas respiratorias generadas cuando una persona tose o estornuda
- Contacto personal estrecho; contacto físico directo o apretón de manos.
- Contacto con una superficie que ha sido tocada por una persona infectada, seguida de contacto de la mano con la boca, la nariz o los ojos sin haber lavado las manos.

Aún no se tiene conocimiento de que el virus se pueda transmitir a través de sistemas de ventilación o propagarse a través del agua.

## SI SE PRESENTAN SÍNTOMAS

Si usted presenta síntomas del COVID-19, es decir, fiebre, tos o dificultad para respirar:

- Permanezca en casa para evitar infectar a otras personas:
  - Si no vive solo, aíslese dentro de una recámara o mantenga una distancia de 2 metros con las demás personas.
- Antes de acudir a un profesional de la salud, llámelo o llame al número de salud pública de su localidad:
  - Informe acerca de sus síntomas a la persona que contacte y siga sus instrucciones.
- Si necesita atención médica inmediata, llame al 911 e informe a la persona recepcionista sobre sus síntomas.

## SÍNTOMAS

Los síntomas pueden ser bastante benignos o algunos más graves.

Puede haber hasta 14 días de separación entre la exposición al virus y la aparición de síntomas.



PIEBRE



TOS



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

## PREVENCIÓN

Maneras de prevenir la transmisión del virus:

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca, en particular si no se han lavado las manos.
- Mantener la distancia con personas enfermas (mínimo 2 metros).
- En caso de toser o estornudar:
  - Cubrirse la boca y la nariz con el brazo o con un pañuelo de papel con el fin de reducir la propagación de gérmenes.
  - Desechar inmediatamente todo pañuelo que se haya utilizado y luego lavarse las manos.
- Limpiar y desinfectar regularmente los objetos y las superficies que se manipulen o se toquen frecuentemente, como juguetes, aparatos electrónicos y manijas de puertas.
- Si se encuentra enfermo, permanezca en casa para evitar el contagio a otras personas.

## PARA MÁS INFORMACIÓN ACERCA DEL CORONAVIRUS:

☎ 1-833-784-4397

@ [canada.ca/le-coronavirus](https://canada.ca/le-coronavirus)

✉ [phac.info.aspc@canada.ca](mailto:phac.info.aspc@canada.ca)



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

Canada