

PLAN D'ACTION PROVINCIAL EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE 2019-2022
Adopté par le Conseil général de l'UPA le 14 novembre 2018
Mis à jour le 20 janvier 2021

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». – OMS

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	RÉALISATIONS COMMENTAIRES	√
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention				
1	X				Positionner la protection de la santé psychologique et l'équilibre de vie des agriculteurs et de leur famille parmi les priorités de l'UPA	X	X	X	X	1.1 Adoption d'un plan d'action triennal par l'Union	2018	Adoption par le Conseil général de l'UPA le 14 novembre 2018	√
	X					X				1.2 Proposition d'une politique visant la santé, la sécurité et le mieux-être au sein des entreprises agricoles (prévention primaire)	2021		
	X					X	X	X	X	1.3 Invitation aux fédérations régionales et aux groupes spécialisés à adhérer au plan d'action de l'Union et à décliner leur propre plan d'action au sein de leur groupe	2018	Envoi du plan d'action avec invitation à décliner leur propre plan d'action aux fédérations régionales et groupes spécialisés le 19 novembre 2018	√
	X					X	X			1.4 Appui à l'organisme Au cœur des familles agricoles (ACFA) si requis pour assurer le financement de travailleurs de rang (TR) dans toutes les régions	2019	Lettre adressée à la ministre de la Santé et des Services sociaux le 25 février 2019 (signature des tous les membres du Conseil général) pour demander le développement et la consolidation d'un réseau de TR	√

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	RÉALISATIONS COMMENTAIRES	√
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention				
	X					X	X	X	X	1.5 Développement de liens avec la Fédération canadienne de l'agriculture (FCA)	Continu	FCA et groupes des autres provinces L'UPA a reçu le Prix Brigid-Rivoire pour sa contribution au développement d'un réseau de sentinelles à l'échelle du Québec (février 2019)	√
2		X			Améliorer la connaissance de l'UPA afin d'optimiser ses actions en prévention	X				2.1 Appui à la recherche permettant de documenter la situation des agriculteurs en matière de santé mentale et d'agir en prévention	Continu	Appui à divers projets de recherche provenant de chercheurs universitaires, de l'IRSST et de l'INSPQ.	√
		X				X				2.2 Demande d'indicateurs permettant de déterminer le nombre d'heures requises pour effectuer le travail afin de mieux évaluer les besoins de main-d'œuvre dans un objectif d'équilibre travail/vie personnelle	2019	Recherches non concluantes, divers facteurs devant être pris en compte devant les différentes situations réelles de production.	√

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	RÉALISATIONS COMMENTAIRES	v
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention				
		X				X				2.3 Demande d'ajout de questions spécifiques aux agriculteurs dans l'analyse de l'état de santé de la population et développement d'indicateurs permettant de suivre l'état de santé des agriculteurs et de leur famille Adresser une demande formelle dans le cadre de la consultation pour une stratégie provinciale de prévention du suicide	2019	Demande adressée aux représentants du MSSS lors de rencontres tenues en 2018. Demande adressée au Coroner en chef du Québec pour l'ajout de la profession des personnes suicidées dans leur base de données (2020)	

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	RÉALISATIONS COMMENTAIRES	v
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention				
		X				X				2.4 Recenser les programmes d'aide ou de soutien disponibles (ex. : programme d'aide pour des travaux légers donnant droit à des crédits d'impôt)	2019	<p>Programme d'aide domestique offert par les entreprises d'économie sociale</p> <p>Crédits d'impôts fédéraux</p> <ul style="list-style-type: none"> le crédit d'impôt pour frais médicaux le crédit canadien pour aidant naturel non remboursable. Le crédit d'impôt pour personnes handicapées peut aussi, à certaines conditions, être transféré à un aidant naturel. Il peut alors réduire le montant qu'il doit payer en impôt. le crédit d'impôt pour l'accessibilité domiciliaire peut atteindre un maximum de 1500 \$ pour les rénovations et d'autres dépenses. <p>Crédits d'impôts provinciaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Crédit d'impôt pour aidant naturel Crédit d'impôt pour frais médicaux Montant pour déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques Crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés 	v

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	RÉALISATIONS COMMENTAIRES	✓
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention				
3		X			Sensibiliser et informer l'ensemble des producteurs sur l'importance de la prévention pour la santé	X	X	X	X	3.1 Site Web <i>Santé, sécurité, mieux-être</i>	2019	En ligne depuis février 2019 www.santeseurite.upa.qc.ca Page Facebook https://www.facebook.com/Santé-sécurité-et-mieux-être-en-agriculture-246073869652519	✓
		X				X	X	X	X	3.2 Diffusion de messages par le biais des médias sociaux	Continu	Par le biais du site Web et de la page Facebook Santé, sécurité mieux-être en agriculture	✓
		X				X	X	X	X	3.3 Infolettre (6/an)	Continu	Révision : 4 publications par année Espace réservé aux fédérations régionales	✓
		X				X	X	X	X	3.4 Rubriques dans la Terre de chez nous	Continu	Chroniques régulières (ACFA)	✓
		X				X	X			3.5 Promotion ou association à des événements nationaux (ex. : Semaine de la santé mentale, Journée mondiale de prévention du suicide)	Continu	Semaine de la prévention du suicide (AQPS) : - présence au lancement - promotion sur la page Facebook Santé, sécurité et mieux-être en agriculture - rappel dans l'infolettre Adhésion de l'UPA à la Coalition pour une stratégie nationale en prévention du suicide	✓

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	RÉALISATIONS COMMENTAIRES	✓
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention				
		X				X				3.6 Promotion des activités de sensibilisation et d'information en matière de santé mentale offertes par le Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ)	Continu	- annonce du déjeuner- causerie avec Hélène Bourgoïn, travailleuse de rang - promotion d'une application pour la santé psychologique des jeunes (RÉSO)	✓
		X				X				3.7 Kiosque sur le thème de la santé psychologique lors du Congrès général de l'UPA	ponctuel	- 2018 : kiosque sur l'équilibre travail-vie personnelle tenu en collaboration avec ACFA - 2019 : information sur le programme PAPA fournie au kiosque de la SST	
4		X			Augmenter le nombre d'agriculteurs qui consultent pour cause d'épuisement professionnel ou de problèmes de santé mentale	X	X			4.1 Mise à jour de l'aide-mémoire sur les ressources d'aide du Québec et le rendre disponible en ligne	2019	En ligne depuis février 2019 MAJ régulière	✓
		X				X	X			4.2 Promotion du rôle des sentinelles	Continu	- Infolettres - Section sur le site Web SSME - Présentation aux répondants du Réseau Agriconseils (2019) - Présentation Agri-Ressources Arthabaska-Érables (2019)	-

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	RÉALISATIONS COMMENTAIRES	√
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention				
						X	X			4.3 Support aux CPS et groupes en région pour l'organisation d'activités de sensibilisation et d'information	Ponctuel	Matériel pour l'animation sur l'équilibre travail/vie personnelle fourni aux répondants régionaux de l'UPA (2019)	√
5		X			Valoriser l'équilibre travail et vie personnelle	X				5.1 Diffusion d'un questionnaire d'auto-évaluation portant sur l'équilibre travail- vie personnelle	2019	En ligne depuis mars 2019	√
6				X	Mobiliser les partenaires de l'agroalimentaire à agir pour la cause de la santé psychologique et de l'équilibre de vie en agriculture	X	X	X		6.1 Syndicats locaux : pour le développement de réseaux d'aide (ex. : partage d'employés de ferme, aide pour la préparation des repas, soins aux enfants)	2019	Recherche effectuée sur le soutien technique et financier facilitant l'implantation de CUMO; selon les infos obtenues des services conseils, le financement est lié aux décisions des fédérations régionales. Nouvelle CUMO au Saguenay Lac St-Jean Pas de programmes particuliers visant spécifiquement l'aide familiale (ex. repas, soins aux enfants).	√

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	RÉALISATIONS COMMENTAIRES	✓
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention				
			X			X				6.2 AGRICARRIÈRES : pour des représentations au ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur afin d'inclure aux curriculums de formation en agriculture des notions de prévention, de santé, de sécurité et de mieux-être	2019	Résolution du congrès 2019 envoyée au MEQ; un suivi de la réponse sera fait par AGRICARRIÈRES	✓
				X		X	X	X		6.3 Agri-Conseil : pour l'intégration et la reconnaissance de services liés à la santé, la sécurité et le mieux-être	2019	Les services en santé psychologique ne font pas partie des services pouvant être rendus par les services conseils ceux-ci étant destinés à des entreprises, non pas à des individus. Demande réitérée au MAPAQ	✓
		X				X	X			6.4 Suivi auprès des ordres professionnels et partenaires du monde agroalimentaire	Continu	Invitation à participer à la Table de concertation	✓
		X				X				6.5 Étude de la pertinence de mettre sur pied une table de concertation	2019	Création d'une table de concertation; première réunion tenue le 29 novembre 2019 à la Maison de l'UPA	✓

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	RÉALISATIONS COMMENTAIRES	✓
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention				
7		X			Supporter les fédérations régionales et les groupes spécialisés	X				7.1 Promotion de la présentation de l'œuvre <i>Lettre à mon fils</i> de Justin Laramée et Ginette Lafleur	Continu	Ex. : portes ouvertes en Outaouais https://www.youtube.com/watch?v=h62sdKtqpQ8&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3_CZSpqyr3NvJt1tkxdvxbkBoV5Nf3eBhrL0yPaZVkrWm4PMZMDO7KYP0	✓
				X		X	X	X	7.2 Support aux fédérations régionales et aux groupes spécialisés dans la réalisation de leur plan d'action	Continu	Création d'un fonds aidant à la réalisation de projets de prévention	✓	
		X				X				7.3 Rencontre annuelle des responsables régionaux	Annuel	Rencontre à la maison de l'UPA le 11 février 2019 Tournée téléphonique mai 2019	✓
		X				X				7.4 Rencontres réunissant les porteurs de dossier de l'UPA aux niveaux local et régional et les CISSS du territoire	Annuel	Responsabilité dévolue aux fédérations régionales	
8			X		Poursuivre et consolider la formation en matière de santé psychologique	X	X			8.1 Promotion de la formation Sentinelle – déclinaison agricole	Continu	- Infolettres - Section sur le site Web Santé, sécurité et mieux-être - Calendrier de formation diffusé sur la plateforme U + - ≈ 1 500 personnes formées (nov. 2019), 17 organismes accrédités pour la formation, 50 formateurs	✓

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	RÉALISATIONS COMMENTAIRES	v
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention				
			X			X	X			8.2 Formation sentinelle à l'intention du personnel de la Maison de l'UPA	2019	<ul style="list-style-type: none"> - Midi conférence 23 avril 2019 : <i>Prendre soin de soi</i> - Formation d'un groupe en juillet 2019 (personnel de l'UPA et de quelques affiliés) - Intérêt manifesté pour une formation courte sur la santé psychologique qui ne vise pas la formation de sentinelle, recherche en cours 	v

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	RÉALISATIONS COMMENTAIRES	v
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention				
			X			X	X			8.3 Formation de formateurs pour la formation de premiers soins en santé mentale et de sentinelles – déclinaison agricole	2019	<p>Formations en ligne offerte par la Croix-rouge</p> <p>Premiers secours psychologiques (20 \$/personne)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prendre soin de soi - Prendre soin des autres <p>Formation offerte par l'INSPQ</p> <p>Formation COVID-19 - Premiers soins psychologiques à la portée de tous</p> <p>Discuté lors de la 1^{ère} rencontre pour une nouvelle stratégie en prévention du suicide : possibilité d'enrichir la formation des secouristes (premiers soins et premiers secours) avec des premiers secours en santé mentale</p>	
			X			X				8.4 Suivis de formation et de soutien auprès des Sentinelles formées	Continu	Responsabilité dévolue aux fédérations régionales; demande d'activités de suivi auprès des personnes formées (stratégie nationale de prévention du suicide)	

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	RÉALISATIONS COMMENTAIRES	√
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention				
			X	X					X	8.5 Formation en postvention des répondants au sein des fédérations régionales	2019	Responsabilité dévolue aux fédérations régionales; l'AQPS vient de publier un guide de postvention.	√
			X			X				8.6 Exploration du Mental Health Training Program à l'intention des producteurs agricoles (University of Guelph – Briana Hagen)	2019	Complété; projet de recherche ayant des visées similaires au programme de formation de sentinelles du Québec et à la formation développée dans le Centre-du-Québec avec le concours de Philippe Roy et Nancy Beaugard	√
9		X			Promouvoir et soutenir des projets dont le but est de supporter les agriculteurs en favorisant l'atteinte d'objectifs collectifs en santé psychologique	X	X	X		9.1 ACFA : travailleurs de rang et maison de répit; contribution à ses activités de financement	2019	L'UPA a participé à l'organisation du tournoi de golf annuel 2019 de l'ACFA	√
			X			X	X	X	X	9.2 Promotion d'activités qui permettent aux producteurs de se réunir dans le plaisir et de créer des liens	continu	Responsabilité dévolue aux fédérations régionales	√

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	RÉALISATIONS COMMENTAIRES	√
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention				
	X			X		X	X			9.3 Financement à moyen et long terme du dossier de la santé psychologique	2020	Résolutions des fédérations régionales transmises au Comité sur le financement à moyen et long terme pour ses travaux 2019 Création d'un fonds UPA pour le financement de projets en santé psychologique (50 000 \$/an)	√
		X				X				9.4 Forum provincial en santé psychologique	2020	Reporté pour cause de pandémie à une date indéterminée	
		X		X		X	X			9.5 Appui au projet-pilote proposé par la Fédération de l'UPA du Centre-du-Québec pour la distribution de tablettes de prescriptions faisant connaître des ressources en santé psy	2019	Octroi d'une bourse du Fonds de santé et de sécurité du travail pour la réalisation du projet; projet réalisé	√
10		X			Faire connaître la réalité du monde agricole aux offrants de service afin que leur offre soit mieux adaptée aux besoins des agriculteurs et des membres de leur famille	X	X	X	X	10.1 Diffusion du document <i>Vivre à la ferme</i>	Continu	MAJ du document, mise en ligne sur le site Web Santé, sécurité, mieux-être	√
		X	X			X	X	X		10.2 Partenariat avec l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (OTSTCFQ)	Continu		√
		X	X			X	X	X		10.3 Promotion de la formation offerte par l'Ordre des psychologues (OPQ) à ses membres	Continu		√

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	RÉALISATIONS COMMENTAIRES	√
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention				
		X				X				10.4 Invitation aux offrants de services à participer aux portes ouvertes ou aux expositions agricoles	Annuel	Responsabilité dévolue aux fédérations régionales	√
				X		X	X	X		10.5 Demande d'aide au MSSS pour l'amélioration de l'offre de services aux agriculteurs et une meilleure coordination des services offerts	Complété	Divers suivis effectués auprès du MSSS à la suite des rencontres de l'automne 2018. Invitation du MSSS à l'UPA pour participer au processus de consultation d'une stratégie nationale de prévention du suicide	√
		X		X		X	X	X		10.6 Rencontres avec les CPS et les CISSS ou organismes du réseau de la santé afin de faire connaître la réalité des agriculteurs	Continu	Responsabilité dévolue aux fédérations régionales	√